



Fondation Odilon Lannelongue

Reconnue d'utilité publique
92170 - VANVES

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

vous propose les ateliers :



**Vous prenez soin d'un proche fragilisé
par la maladie, le handicap ou l'âge ?**

**Participez à nos groupes d'échanges entre aidants
par **téléphone** - gratuits - anonymes**



**Composez un numéro
pour vous connecter**



**Échangez avec d'autres
aidants pour partager votre
vécu et vous sentir moins seul**



**Prenez un temps pour
vous et découvrez des
solutions concrètes**



AVEC NOS PROCHES

Fondation Odilon Lannelongue

Reconnue d'utilité publique
www.fondation-odilon-lannelongue.fr





LE PROGRAMME

Les ateliers sont proposés de 13h à 14h

Mercredi 10 septembre 2025

« Préserver son couple quand on aide un proche »

Mercredi 8 octobre 2025

« Etre à l'écoute de mes émotions »

Mercredi 5 novembre 2025

« Mes préoccupations du moment »

Mercredi 17 décembre

« L'aide à un proche : des limites ? »

Information et inscription :

Laure Vezin - Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants Sud 92

Contact : **01 46 42 31 51** – para@fondation-odilon-lannelongue.fr