



Fondation Odilon Lannelongue

VILLE DE
SCEAUX
À LA CROISÉE DES TALENTS



Association Française des

aidants

Café des aidants[®] de Sceaux



**Vous accompagnez un proche malade,
en situation de handicap ou dépendant ?**

**Animé par des professionnels, le Café des aidants[®]
est un temps convivial d'échanges et d'information.**

**Venez partager votre expérience avec d'autres
aidants.**

**À La Bibliothèque
7 rue Honoré-de-Balzac**

Inscription auprès de l'Espace seniors et aidants au 01 78 76 44 79

sceaux.fr



PROGRAMME du 1^{er} semestre 2024

Mardi 23 janvier de 17h à 18h30

“Je prends soin de ma santé”

Mardi 26 mars de 17h à 18h30

“Faire entendre mes limites”

Mardi 11 juin de 17h à 18h30

“Comprendre et accueillir mes émotions”

