



Fondation Odilon Lannelongue

Reconnue d'utilité publique
www.fondation-odilon-lannelongue.fr



Plateforme d'Accompagnement et de Répit des **Aidants**

Réflexologie Plantaire

Séances individuelles de réflexologie
pour les **proches aidants**



Contactez nous

01 46 42 31 51

EN SAVOIR PLUS

C'est quoi ?

Une séance de réflexologie plantaire de 30 mn sur une chaise transat

Pour qui ?

Aidants de proches fragilisés par l'âge, la maladie, le handicap

Pourquoi ?

Pour prendre un temps à soi, se détendre, soulager les douleurs et les tensions

En pratique ?

En après-midi, à la Fondation Odilon Lannelongue
1er étage, sonner à l'interphone Fondation Odilon Lannelongue
29 rue Diderot à Vanves
Inscription préalable obligatoire, dans la limite des places disponibles. **Participation de 5 euros.**

Nous contacter au 01 46 42 31 51

ou par mail : para@fondation-odilon-lannelongue.fr

→ C'est quand ?

Mercredi 10 janvier

Jeudi 15 février

Mardi 14 mars

Mercredi 10 avril

Mardi 14 mai

Jeudi 6 juin

Mercredi 3 juillet



Fondation Odilon Lannelongue

Reconnue d'utilité publique
www.fondation-odilon-lannelongue.fr

**CONSEILS • ÉCOUTE
PARTAGE • SOLUTIONS**