

Pour qui ?

Toute personne aidante (non professionnelle) qui accompagne un proche atteint d'une **maladie Alzheimer** ou **apparentée**, de troubles de la mémoire... quel que soit l'âge ou le stade de la maladie de votre proche.



Pourquoi ?

- Partager et être conseillé dans sa situation
- Prévenir l'épuisement
- Rompre l'isolement et le repli sur soi
- Préserver la vie sociale et relationnelle
- Bénéficier de périodes de répit
- Favoriser le maintien à domicile



Comment ?

Les propositions peuvent être :

- Information, conseil et orientation
- Soutien psychologique
- Mise en place de services d'aides à domicile
- Aide à la mise en place de séjours de répit : accueil de jour, hébergement temporaire, séjour de vacances...
- Café des aidants
- Activités de bien-être
- Formations pour les aidants

L'équipe

La Plateforme des aidants est composée de :

- La psychologue coordinatrice
- L'assistante sociale

Tous les jours de 9h à 17h

Du lundi au vendredi

L'équipe répond aux demandes des aidants par téléphone, lors de rencontres à domicile ou dans les locaux de la fondation.

Contactez-nous !

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Contact : Laure Vezin
29 rue Diderot 92170 Vanves

01.46.42.31.51

para@fondation-odilon-lannelongue.fr

www.fondation-odilon-lannelongue.fr



Fondation Odilon Lannelongue

Fondation reconnue d'utilité publique

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Vous aidez au quotidien une personne présentant une maladie d'Alzheimer ou apparentée, des troubles de la mémoire ? et cette personne vit à domicile ?

Secteurs d'intervention



Bagneux, Chatillon, Clamart, Issy-les-Moulineaux, Malakoff, Meudon, Montrouge, Vanves.

